

 NATIONAL
GEOGRAPHIC

TRAVELER

LO MEJOR DEL MUNDO 2021

25 LUGARES QUE INSPIRAN A SOÑAR
AHORA... Y VIAJAR DESPUÉS

AVENTURA
CULTURA E HISTORIA
FAMILIA
**NATURALEZA
Y VIDA SILVESTRE**
SOSTENIBILIDAD



TRAYECTOS

WHISTLER

Deportes de invierno, diversidad gastronómica y paisajes de postal caracterizan el complejo de esquí más popular de Canadá.

POR KAREN ALFARO

Cada invierno, las montañas costeras del occidente canadiense se cubren de nieve, los lagos alpinos se congelan y la villa de Whistler, en la provincia de Columbia Británica, se prepara para recibir a los amantes del frío, los deportes extremos y la buena comida en el *resort* de esquí más grande de América del Norte: Whistler Blackcomb.

Este santuario nivo, donde la temporada invernal inicia desde finales de noviembre y termina hasta mediados de mayo, se sitúa dos horas al norte de Vancouver y cuenta con un terreno esquiabile de más de 3300 hectáreas, así como una villa peatonal con decenas de alojamientos, restaurantes, bares, tiendas, galerías, *spas*, gimnasios y salones de yoga.

EN SUS MARCAS, LISTOS, ¡A DESLIZARSE!

En Whistler los días comienzan temprano, y la mejor manera de hacerlo es con un desayuno completo que brinde la energía suficiente para aprovechar al máximo las horas de luz natural en la montaña. En hoteles como el lujoso Pan Pacific Whistler Centre, ubicado al centro de la villa, se ofrece un desayuno bufete complementario desde las 7:00 am que puedes disfrutar en el Pacific Bistro, un restaurante con vistas panorámicas de los macizos nevados.

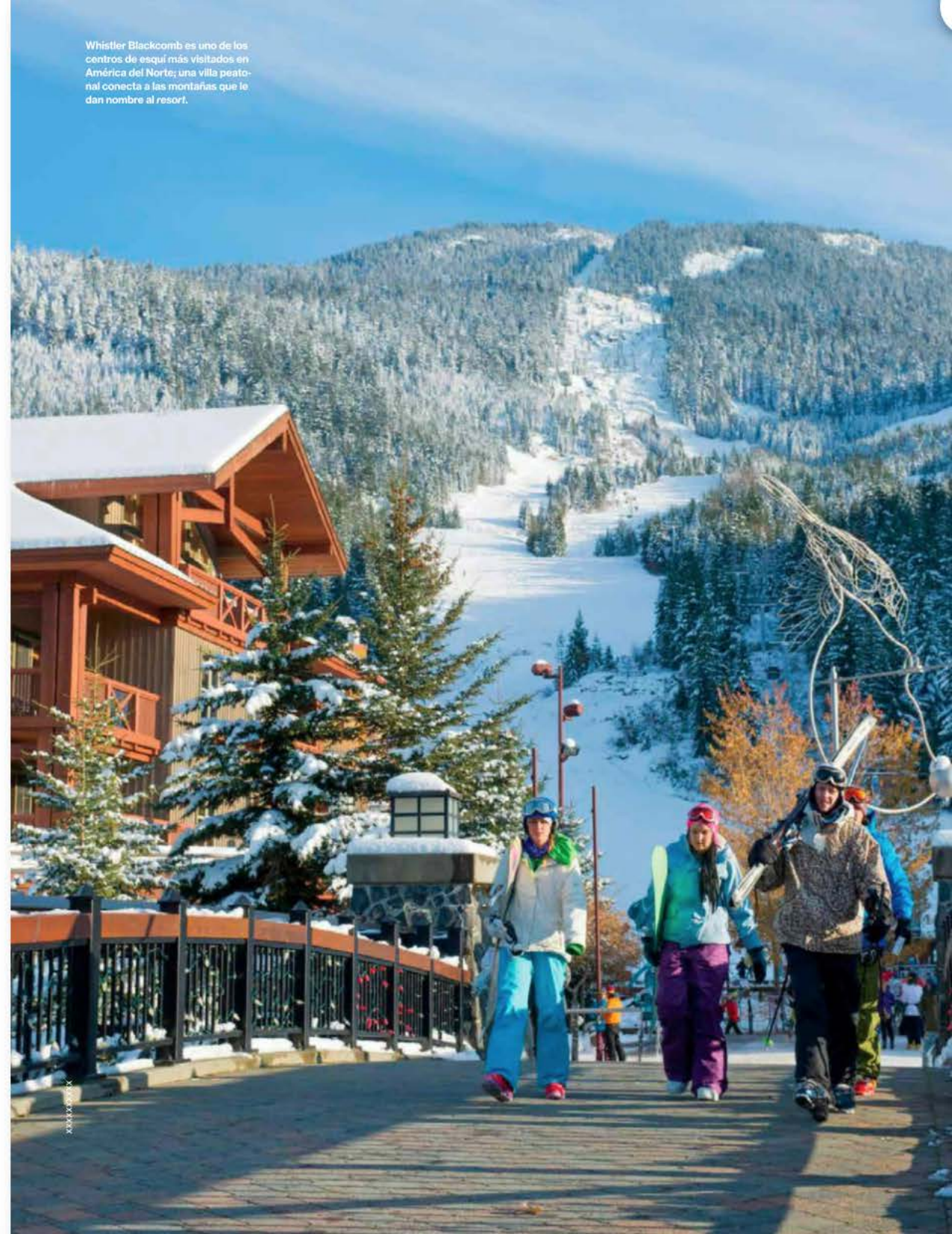
Para subir la montaña –y en general no morir de frío durante tu estancia– vestirse en capas y

mantenerse seco es una de las máximas en los climas polares. Si no cuentas con ropa impermeable para las actividades al aire libre puedes visitar alguna de las más de 15 tiendas para rentar y comprar equipo como Salomon Store, localizada en el Pan Pacific Mountainside Hotel.

¿Listo para practicar alguno de los deportes invernales más populares? No importa si nunca antes te has puesto un par de esquís o subido a una tabla de *snowboard*; tampoco si eres niño, adolescente, adulto o disfrutas de tu jubilación, y ni siquiera el idioma que hables: siempre puedes reservar una clase personalizada o en grupo en la escuela de esquí y *snowboard* de Whistler Blackcomb. Los instructores, además de hablar más de un idioma, ayudan a estimular tu confianza –indispensable para quienes, siendo adultos, poco o nunca hemos esquiado–, mejorar tu técnica y desafiar tus límites. Si bien puedes comenzar desde cero, estos guías recomiendan tener una buena condición física, y abdomen y piernas fuertes, pues ambos deportes pueden ser agotadores.

Además de los 200 senderos y pistas de esquí, el *resort* cuenta con *bowls*, rampas, telesillas y la góndola PEAK 2 PEAK, una hazaña de la ingeniería moderna que conecta las montañas Whistler y Blackcomb a 436 metros de altura sobre el fondo del valle. El traslado apenas dura 11 minutos, pero las panorámicas que regalan las cabinas a

Whistler Blackcomb es uno de los centros de esquí más visitados en América del Norte; una villa peatonal conecta a las montañas que le dan nombre al *resort*.



lo alto de las montañas permanecerán en tu memoria por siempre.

¿Quieres otras vistas que te dejen boquiabierto? Reserva con anticipación los recorridos en moto-nieve de The Adventure Group para disfrutar el bosque de cedros en Cougar Mountain con tu familia y amigos; no necesitas experiencia previa, solo una licencia para conducir tipo A (si eres tú quien conducirá), vestirse como si fueras a esquiar (en capas, con ropa impermeable, guantes y botas) y preparar tu cámara para quedarte con un cachito, al menos en imagen o video, de este paisaje pristino.

EXQUISITECES ALPINAS

Con una oferta gastronómica de fama internacional, tras las primeras horas de ejercicio en la nieve existen dos opciones de gran altura para almorzar, no solo porque se encuentren en las cimas de las montañas del *resort*, sino porque el sabor y calidad de sus platillos realmente sobresalen. Se trata de Steeps Grill & Wine Bar, al interior del Roundhouse Lodge (en Whistler), y Christine's (en Blackcomb), dos restaurantes que ofrecen platillos frescos preparados con ingredientes locales como verduras provenientes del valle de Pemberton y una gran variedad de vinos (por copa o por botella, tú decides).

Si buscas *fine dining*, las opciones sobran. Entre los favoritos están Il Caminetto, con su menú de clásicos italianos con un toque fresco y contemporáneo que combina sabores tradicionales con ingredientes locales como las *bruschettas* con tomates heirloom, albahaca y parmesano, o espagueti al pomodoro.

Otro de los restaurantes insignia es Bearfoot Bistro, a cargo de la chef Melissa Craig. Aquí encontrarás desde cerdo de Berkshire y trufas negras hasta la cotizada y deliciosa carne wagyu, sin embargo, la experiencia no se queda solo en la mesa: en la cava, entre más de 20 000 botellas de las mejores cosechas del mundo, elije tu champaña favorita e intenta abrirla con un sable, en un solo movimiento y sin romper la botella: una vieja costumbre del ejército de Napoleón Bonaparte antes y después de una batalla. Complementa tu visita en Ketel One Ice Room, el salón de degustación de vodka más frío del mundo a -32°C y con más de 50 variedades (los dulces son una rareza que vale la pena saborear).

Continúa con la avalancha de sabores en Sushi Village, un restaurante casual que desde diciembre de 1985 sirve makis, sashimi, agadeshi tofu, udon, tempuras, ensaladas, carnes, platillos al teriyaki, agemono, yakimono y las míticas, refrescantes y nada despreciables margaritas de sake sabor limón, fresa o combinadas de fresa-melón y fresa-plátano.

Para terminar con este recorrido gastronómico y agregar un poco de dulzura a tu viaje, haz una



parada en la panadería familiar PureBread; cada pan (dulce o salado), galleta, pastelillo y bizcocho, además de deshacerse en tu boca, es una delicia al paladar que vale cada una de las calorías ingeridas... *no regrets*.

SAL DE LA RUTINA

Recompensa tu esfuerzo en la montaña con visita al Scandinave Spa, un centro de bienestar con instalaciones de primer nivel rodeado por bosques de cedros y abetos, especializado en ciclos de agua caliente y fría perfectos para estirar los músculos, eliminar toxinas y mejorar la circulación. Siente la nieve sobre tu cabeza y hombros mientras te relajas en una de las piscinas exteriores, un placer que solo se puede experimentar aquí.



En Whistler hay mucho por hacer y conocer, pero no te puedes despedir sin realizar la caminata nocturna de Vallea Lumina: un camino ondulante de 1.5 kilómetros en medio de Cougar Mountain con diversas instalaciones multimedia que relatan la leyenda de un sendero perdido que conduce a un valle secreto.

SUEÑA HOY, VIAJA MAÑANA

Si alguien me hubiera dicho que este viaje a Canadá, en marzo de 2020, tal vez sería el último en el año, jamás lo hubiera creído. Cuando eres periodista de viajes, te acostumbras a un vaivén constante: hacer la maleta, tomar un vuelo, conocer un sitio nuevo o volver a descubrir otro, regresar a casa, deshacer la maleta, escribir sobre



P. op.: una góndola conecta las cimas de los macizos (arriba); en Ketel One Ice Room, bebe vodka a -32°C (abajo). EN EL SENTIDO HORARIO: recorrido en Cougar Mountain; cava de Bearfoot Bistro; caminata nocturna en Vallea Lumina; Scandinave Spa.

tu experiencia, planear tu próximo viaje y comenzar de nuevo.

A ocho meses de un estilo de vida que parece tan lejano y efímero, y sin haber pisado de nuevo un aeropuerto, lamento no haber aprovechado más mi visita a Whistler Blackcomb, sin embargo, agradezco que ese viaje haya sido el motivo para escribir sobre este gélido destino.

KAREN ALFARO (@karen_alf) escribe para *Traveler* desde 2017. Aún confinada en Ciudad de México, ansía su próxima asignación internacional.